



Maandag 2 oktober 19.30-21.00 uur

“Seksualiteit hoe zit het daar nou mee?” (Vera Doorten)

Informatieve en interactieve avond over: Wat is op welke leeftijd normaal (seksuele ontwikkeling), trends op het gebied van seksualiteit en mediawijsheid.

Locatie GGD, Wederiklaan 56 Kampen.

Dinsdag 3 oktober 19.30-21.00 uur

“ Luisteren naar kinderen ” (Annelies Kneepkens en Mirjam Menninga)

Wat wil mijn kind nou eigenlijk zeggen of vertellen? Soms een hele uitdaging voor ouders om daar achter te komen en er op een goede manier op in te gaan. Deze avond is een interactieve en leerzame avond voor ouders van kinderen van 0-12 jaar.

Locatie: CJG/GGD, Wederiklaan 56, Kampen

Woensdag 4 oktober 10.00-15.00 uur

Activiteiten voor jong en oud in de binnenstad (Elles Spijkerman en Wendy Leeuwenkuyl)

Leuke spelletjes voor kinderen . Daarnaast verzamelen we inspirerende verhalen en tips hoe je het roer in je gezin om kunt gooien en nieuwe energie op kunt doen. Van hun ervaringen krijg je zin om je eigen plan B te bedenken. Zodat die zolder eindelijk leeg raakt of het aan tafel weer wat gezelliger wordt. Wat jouw hindernis ook is: ga aan de slag! Misschien omdat het moet. Maar vooral omdat het kan.

Locatie: Binnenstad Kampen

Woensdag 4 oktober 19:00-20.30 uur

“Leeftijdsadequaaat gepraat”(Elles Spijkerman en Marinda v/d Leest)

Ik ben het niet eens met hoe mijn partner ons kind corrigeert. We gaan scheiden, maar wat vertellen we aan de kinderen? Ze zijn nog zo jong!

Welke informatie is passend bij de leeftijd van mijn kind? Thema's als echtscheiding, problemen binnen het gezin en het bespreken van de opvoeding in het bijzijn van je kind komen deze avond aan de orde. Deze avond is bedoeld voor alle ouders met kinderen van 0 tot 18 jaar.

Locatie: CJG/GGD , Wederiklaan 56, Kampen

Donderdag 5 oktober 19.00-20.30 uur

“Puberbrein” (Evelien van Bruggen en Marinda v/d Leest)

Wat gaat er om in het hoofd van mijn puber? Hoe kan ik beter aansluiten bij de belevingswereld van mijn puber en wat kan ik als ouder doen om goed contact te houden met mijn kind. Een informatieve en interactieve avond voor ouders met kinderen in de puberleeftijd.

Locatie: CJG/GGD , Wederiklaan 56, Kampen

Toegang is gratis!

Mochten er nog vragen zijn, neemt u dan contact op met het CJG Kampen, 038 - 337 00 30.